Revista Peruana de Ciencias de la Salud
https://doi.org/10.37711/rpcs.2023.5.2.416
ISSN (Impreso): 2707-6954 | ISSN (En línea): 2707-6946

El síndrome post-COVID-19 y sus retos para la atención primaria en salud

Post-COVID-19 syndrome and its challenges for primary health care

Dante Manuel Quiñones-Laveriano[1,a]

Filiación y grado académico
[1] Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.
[a] Médico Cirujano.

Recibido: 24-04-2023
Aceptado: 12-05-2023
Publicado en línea: 18-05-2023

Citar como
Quiñones-Laveriano DM. El síndrome post-COVID-19 y sus retos para la atención primaria en salud. Rev Peru Cienc Salud. 2023;5(2):95-6. doi: https://doi.org/10.37711/rpcs.2023.5.2.416

Contribución de autoría
Conceptualización, metodología, análisis formal, investigación, recursos, redacción – borrador original, redacción - revisión y edición y visualización.

Correspondencia
Dante Manuel Quiñones-Laveriano
E-mail: dquinoneslaveriano@gmail.com

La pandemia del COVID-19 ha modificado nuestras vidas en un proceso sin precedentes que ha impactado profundamente en diversas esferas de la sociedad. Una de sus repercusiones más preocupantes y duraderas es el síndrome post-COVID-19 (SPC), que afecta a un número significativo de individuos que han superado la fase aguda de la enfermedad [1]. El SPC engloba una variedad de síntomas físicos y psicológicos que persisten o aparecen después de la fase aguda del COVID-19, con presentaciones heterogéneas entre pacientes, que puede perdurar hasta varios meses [2]. Estos síntomas pueden incluir, aunque no están limitados a la fatiga, dificultad respiratoria, dolores de cabeza, dificultades cognitivas y trastornos del sueño [2]. Como reporta Ortega [3], en un artículo publicado en el presente número de la Revista Peruana de Ciencias de la Salud, también puede manifestarse con disnea, tos, dolor precordial, astenia, mialgias, ansiedad, depresión, alteración de la memoria y concentración.

A pesar de la prevalencia de este síndrome, los sistemas de vigilancia no han monitoreado sistemáticamente las complicaciones a largo plazo de la enfermedad, lo que subestima su verdadero impacto en la población [4]. El reconocimiento y manejo adecuado del SPC es primordial, particularmente en el marco de la atención primaria. Los profesionales de la salud en atención primaria, desde médicos generales hasta enfermeros y trabajadores comunitarios de la salud, juegan un papel vital en la identificación, apoyo, manejo y referencia de los pacientes con este síndrome [5]. Estos profesionales se encuentran en una posición única para monitorear de cerca a los pacientes durante su recuperación y brindar apoyo continuo para los síntomas persistentes. No obstante, el SPC también plantea desafíos significativos para la atención primaria. El diagnóstico, debido a la amplia gama de síntomas que puede presentar el síndrome, puede ser complicado y requiere un alto nivel de sospecha y un enfoque integral para la atención del paciente y la vigilancia epidemiológica en salud pública.

El sistema de salud peruano se enfrenta al desafío monumental de proporcionar atención primaria adecuada en el contexto del SPC, más aún con las debilidades estructurales y sistémicas reveladas por la pandemia. La falta de cumplimiento de los atributos esenciales de la atención primaria, como la accesibilidad, la continuidad y la coordinación de la atención, además de los desafíos por la competencia cultural y la globalidad de la atención, resaltaron las limitaciones del sistema de salud en un contexto de colapso generalizado. Los desafíos que plantea el síndrome post-COVID-19 proporcionan una oportunidad para mejorar y

© El autor. Este es un artículo bajo la licencia de Creative Commons, CC-BY 4.0

redefinir la atención primaria. Aunque la pandemia ha intensificado las demandas sobre un sistema de atención primaria ya colapsado también ha puesto de manifiesto la necesidad de una atención primaria fortalecida, accesible y coordinada.

Para abordar los desafíos planteados por el Síndrome Post-COVID-19 se requiere una inversión significativa en recursos y una mejora en la capacitación del personal de atención primaria. Esta inversión es fundamental para manejar la demanda adicional que impone el manejo de los pacientes con SPC en un sistema de atención ya presionado por la gestión de la pandemia. Además, la promoción de una mayor participación social en la gestión pública es esencial para priorizar estas necesidades en la agenda de decisiones [4,6]. La COVID-19 ha transformado profundamente la forma en que se proporciona la atención sanitaria, como se evidencia en un estudio de las actitudes y comportamientos de los odontólogos en Lima (Perú) [7], publicado también en el presente número de la revista. A ello debemos agregarle los nuevos desafios inherentes al uso de la telemedicina y la atención remota, según la accesibilidad, diversidad geográfica e incluso por el grado de alfabetización digital de nuestra población los cuales aún no han sido abordados de manera eficiente.

Por tanto, durante la atención del SPC, la atención primaria enfrenta desafíos significativos. Es fundamental por consiguiente que los profesionales de la atención primaria optimicen el manejo de las condiciones crónicas, cuya atención rutinaria ha sido interrumpida durante la pandemia, y a la vez aborden el impacto significativo de la pandemia en la salud mental de la población [8,9]. El desarrollo de un plan de manejo individualizado en colaboración con el paciente y a través de un equipo multidisciplinario será esencial para apoyar en la recuperación [10]. Paralelamente, los profesionales de la atención primaria desempeñan un papel crucial en la gestión de las afecciones asociadas a la salud mental exacerbadas por la pandemia. Los pacientes con SPC que han experimentado interrupciones en las actividades laborales y familiares, duelos familiares, pérdida de empleo y dificultades financieras, pueden necesitar apoyo social y financiero adicional, resaltando la necesidad de un enfoque integral y multidimensional en la atención primaria durante estos tiempos desafiantes.

En conclusión, el SPC, como consecuencia emergente de la pandemia de la COVID-19, tiene importantes implicancias para la atención primaria. Se necesitan más investigación y recursos para asegurar que el personal de la atención primaria esté preparado y equipado para manejar esta condición. Es crucial mantener un enfoque centrado en el paciente que sea adaptativo a esta nueva realidad, a los desafíos del propio sistema de salud, y sobre todo que resulte sostenible.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Nalbandian A, Sehgal K, Gupta A, Madhavan MV, McGroder C, Stevens JS, et al. Post-acute COVID-19 syndrome. Nat Med [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Feb 10]; 27(4): 601–15. doi: 10.1038/s41591-021-01283-z
2. Lopez-Leon S, Wegman-Ostrosky T, Perelman C, Sepulveda R, Rebolledo PA, Cuapio A, et al. More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Sci Rep [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Feb 10]; 11(1): 16-44. doi: 10.1038/s41598-021-95565-8
3. Ortega Martinez RA. La Caracterización de la evolución del Síndrome Post COVID-19 en Cochabamba Bolivia [Internet]. 2020-2021 [Consultado 2023 Feb 17]. Rev Peru Cienc Salud. 2023; 5(2): 415–415. doi: 10.37711/rpcs.2023.5.2.415
4. Alwan NA. Surveillance is underestimating the burden of the COVID-19 pandemic. The Lancet [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Feb 12]; 396 (10252): e24. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31823-7
5. Greenhalgh T, Knight M, A'Court C, Buxton M, Husain L. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ Internet]. 2020 [Consultado 2023 Feb 12]; 370: m3026. doi: 10.1136/bmj.m3026
6. Becerra-Canales B. Evaluación de la atención primaria durante la pandemia por COVID-19, en una región del Perú. Enferm Glob. [Internet]. 2023 [Consultado 2023 Feb 12]; 22(69): 283–308. doi: 10.6018/eglobal.521201
7. Rios XAL, Aquino LJV, Flores AJV. Nuevas actitudes y comportamientos clínicos sobre la COVID-19 de los odontólogos de Lima, 2021. Rev Peru Cienc Salud [Internet]. 2023 [Consultado 2023 Feb 12]; 5(2): 411–411. doi: 10.37711/rpcs.2023.5.2.411
8. Boix V, Merino E. Síndrome post-COVID. El desafío continúa. Med Clin (Barc) [Internet]. 2022 [Consultado 2023 Feb 12]; 158(4): 178–80. doi: 10.1016/j.medcli.2021.10.002
9. González-Soto CE, Agüero-Grande JA, Mazatán-Ochoa CI, Guerrero-Castañeda RF. CUIDADO DE LA SALUD MENTAL EN ADULTOS MAYORES EN LA TRANSICIÓN PANDEMIA COVID-19 - NUEVA NORMALIDAD. Cogitare Enferm [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Feb 17]; 26: e78463. doi: 10.5380/ce.v26i0.78463
10. Basu D, Chavda VP, Mehta AA. Therapeutics for COVID-19 and post COVID-19 complications: An update. Curr Res Pharmacol Drug Discov [Internet]. 2022 [Consultado 2023 Feb 12]; 2022; 3: 100086. doi: 10.1016/j.crphar.2022.100086