

# Dengue: mas que cifras, una atención diferenciada

## Dengue: more than figures, a differentiated attention

Susan Míriam Oblitas-Guerrero<sup>1,a</sup> , Angélica Emperatriz Oblitas-Guerrero<sup>1,b</sup> 

### Filiación y grado académico

- <sup>1</sup> Universidad Nacional de Jaén. Cajamarca, Perú.
- <sup>a</sup> Maestra en Ciencias con mención en Gerencia en Servicios de Salud.
- <sup>b</sup> Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad.

### Contribución de autoría

OG-SM: análisis de resultados, metodología y revisión final del artículo.

OG-AE: análisis de resultados, metodología y revisión final del artículo.

### Fuentes de financiamiento

La investigación fue realizada con recursos propios.

### Conflictos de interés

Las autoras declaran no tener conflictos de interés.

**Recibido:** 15-01-2023

**Aceptado:** 16-02-2023

**Publicado en línea:** 20-02-2023

### Citar como

Oblitas-Guerrero SM, Oblitas-Guerrero AE. Dengue: mas que cifras, una atención diferenciada. Rev Peru Cienc Salud. 2023;5(1):61-2. doi: <https://doi.org/10.37711/rpcs.2023.5.1.405>

### Correspondencia

Susan Míriam Oblitas-Guerrero  
 Email: [susan.oblitas@unj.edu.pe](mailto:susan.oblitas@unj.edu.pe)

### Señor Editor:

El propósito de esta carta es reflexionar sobre la importancia de la prevención e identificación oportuna de signos y síntomas de la enfermedad viral, dengue; un gran desafío y reto para la salud pública del Perú. Sin medidas efectivas de prevención y control, se espera que aumente la carga de morbilidad y la propagación geográfica del dengue <sup>(1)</sup>. Se conoce que el dengue es una enfermedad febril que puede desarrollarse en lactantes, niños, gestantes y adultos <sup>(2)</sup>. En muchas personas puede ser asintomática o presentarse con síntomas que cursan con fiebre, cefalea intensa, dolor retro ocular, dolores musculares y articulares, además de sarpullido. La infección puede progresar a fiebre, hemorragia severa e incluso hasta el shock y hacerlo acompañada de dificultad para respirar, sangrado severo o complicaciones internas de carácter grave, con el riesgo de llegar a producir la muerte si no es controlada a tiempo.

Según la OMS <sup>(3)</sup>, el vector del dengue es el zancudo llamado *Aedes aegypti* se encuentra en todos los países de hemisferio a excepción de Chile y Canadá. Este zancudo es nativo, se caracteriza por reproducirse en acumulación de agua limpia, solo necesita de cinco días y no vuela a más de cincuenta metros; por ello es necesario identificarlo desde los hogares y no hay que esperar que se desarrolle la larva <sup>(4)</sup>. Un dato interesante y peculiar es que el huevo de este zancudo puede estar vivo durante un año, por eso la recomendación es prestar atención si en un lugar donde se reportan casos de dengue, tener revisar los depósitos donde existe la posibilidad de acumularse agua y ¿no? recambiarla. Así mismo, los servicios inadecuados de agua, saneamiento e higiene tienen un impacto significativo en la salud o la protección contra enfermedades de la población. Por lo tanto, el dengue es endémico en ciertos lugares del Perú y sobre todo en épocas donde aparecen brotes y aumentan los casos de esta enfermedad que incluso puede ser letal.

Un importante estudio reveló que la temperatura, la humedad, la precipitación y los días de lluvia correlacionan significativamente con la ocurrencia de casos de dengue en meses de rezago, mientras que los fenómenos macroclimáticos no parecen jugar un papel importante en la dinámica de la enfermedad en la ciudad de Cartagena (Colombia). Además, Los hallazgos sugieren que el dengue no era estacional en esta ciudad <sup>(5)</sup>.



En el Perú, el dengue se está convirtiendo en una enfermedad endémica en varias zonas y las estadísticas muestran un aumento preocupante de muertes y hospitalizaciones debido a esta enfermedad. Sin embargo, la situación sanitaria es aún más preocupante porque no existen consultorios diferenciados para brindar atención integral a las personas que presentan síntomas de dengue en los establecimientos de salud. Es fundamental que las autoridades de salud se interesen en implementar políticas públicas que garanticen una atención primaria y hospitalaria adecuada para las personas con dengue, tanto en casos ambulatorios como en aquellos que requieren hospitalización por complicaciones graves. Además, los servicios públicos como el abastecimiento de agua potable, el tratamiento de aguas residuales y la recolección de residuos deben mejorar para prevenir la propagación del dengue. También es esencial garantizar el acceso a la educación para todos, sin importar su edad, género o estatus social.

En el diagnóstico, tratamiento y prevención de esta enfermedad es importante la educación y actualización continua del capital humano de la salud, especialmente de los pacientes, teniendo en cuenta el curso de la enfermedad, así como la notificación y el seguimiento rutinario de los casos. En caso contrario, si no es atendido en forma oportuna con un manejo médico adecuado, puede incrementar el número de pacientes con consecuencias graves que llegue a desarrollar complicaciones e incluso provocar la muerte. Sobre todo, en zonas endémicas deberían crearse los consultorios ¿diferenciados? ¿especializados? para la atención inmediata y oportuna, con pruebas diagnósticas precisas y rápidas para determinar el diagnóstico de dengue y que el paciente reciba tratamiento y seguimiento adecuado, llegando incluso a poder hacer uso de la telemedicina.

Para prevenir la propagación del dengue, es importante que las personas en áreas endémicas estén informadas sobre las áreas activas de

circulación del virus y conozcan los signos y síntomas, el tipo de dengue y la fase por las que atraviesa esta enfermedad. Las autoridades de salud deben implementar medidas preventivas efectivas, incluida la eliminación de criaderos de mosquitos y la fumigación en las áreas afectadas. También es fundamental continuar difundiendo y promoviendo medidas educativas dirigidas a la comunidad, escuelas, universidades e instituciones para prevenir y controlar la propagación del virus. Por lo tanto, se requiere una acción coordinada y continua de todas las partes interesadas para combatir eficazmente el dengue.

En conclusión, la atención diferenciada en dengue implica una combinación de medidas preventivas, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno, adecuado para controlar la propagación del virus y reducir la morbilidad y mortalidad asociadas con la enfermedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wong, J. M., Adams, L. E., Durbin, A. P., Muñoz-Jordán, J. L., Poehling, K. A., Sánchez-González, L. M., Volkman, H. R., & Paz-Bailey, G. Dengue: A Growing Problem With New Interventions. *Pediatrics*. [Internet]. 2022; 149 (6). [Consultado 2023 Ene 11]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/dengue>
2. Organización Panamericana de la Salud. Dengue - OPS/OMS [Internet]. 2022 [Consultado 2022 Nov 5]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/dengue>
3. Dengue y dengue grave [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022 [Consultado 2023 Ene 4]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>
4. Gallo, F. N., Enderle, A. G., Pardo, L. A., Leal, E. S., & Bollini, M. Challenges and Perspectives in the Discovery of Dengue Virus Entry Inhibitors. *Current medicinal chemistry*. [Internet]. 2022, 29 (4), 719–740. [Consultado 2023 Ene 13]. Disponible en: <https://doi.org/10.2174/0929867328666210521213118IF>
5. Cano-Pérez E, Loyola S, Malambo-García D, Gómez-Camargo D. Climatic factors and the incidence of dengue in Cartagena, Colombian Caribbean Region. *Rev. Soc. Bras. Med. Trop.* [Internet]. 2022 [Consultado 2022 Nov 5]. 55(e0072) Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rsbmt/a/kmyRGgYPFmypyhSwtnPNNRrB/?lang=en>