ACCESO ABIERTO

Recibido: 20/09/26
Aceptado: 10/10/26
Publicado en línea: 15/10/26

EDITORIAL

Cambio climático y seguridad alimentaria en el Perú: un problema que ya está en la mesa de las familias

Climate change and food security in Peru: A problem already at the family table

Juan Pablo Aparco[1,a]

[1] Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.
[a] PhD en Nutrición.

El Perú es un país de gran diversidad geográfica, biológica y cultural, con contrastes extremos como su relieve accidentado, que va desde el nivel del mar hasta más de 6000 metros de altitud en pocos kilómetros y genera una diversidad de climas, ecosistemas y formas de vida muy peculiares. Esta misma diversidad, que le ha permitido ser un país megadiverso, también lo convierte en uno de los más vulnerables al cambio climático. Los glaciares tropicales, las cuencas y los valles de la vertiente del Pacífico, la corta distancia entre los pisos agroecológicos y la dependencia de los sistemas productivos del agua de lluvia configuran un espacio donde los efectos del calentamiento global serán más severos y desiguales [(1)].

El cambio climático actúa como un proceso crónico que eleva de manera sostenida las temperaturas, altera los patrones de lluvia y debilita la capacidad de los ecosistemas para recuperarse. Sobre esta base de mayor vulnerabilidad, los eventos agudos como el fenómeno de El Niño se vuelven más intensos y dañinos. Lo que antes era un evento extremo ocasional ahora encuentra un territorio muy vulnerable: glaciares más reducidos, suelos más degradados y sistemas productivos con poca capacidad de adaptación. Así, el fenómeno de El Niño no solo produce daños inmediatos; amplifica y acelera los efectos de un cambio climático que avanza de forma permanente [(2)].

Los impactos del cambio climático ya se observan en varios sectores. Así, la pérdida de la superficie glaciar desde la década del sesenta hasta la fecha reduce la disponibilidad de agua en las cuencas andinas, lo cual afecta el riego agrícola y la generación de energía eléctrica [(2)]. Los eventos extremos como el fenómeno de El Niño, las sequías prolongadas, las heladas fuera de época y las inundaciones deterioran la infraestructura vial y de riego, interrumpen el transporte terrestre y generan pérdidas económicas significativas. En la producción de alimentos, especialmente en la agricultura familiar de sierra y selva, se registran caídas de rendimiento, pérdida de cultivos y mayor incidencia de plagas. En 2023, la producción agrícola nacional disminuyó 4,1 %, una de las peores cifras de las últimas décadas [(3)]. Estos efectos se trasladan del campo a la mesa familiar, pues al elevarse los precios de los alimentos se reduce el acceso a una dieta adecuada.

Desde esa perspectiva, el cambio climático afecta las cuatro dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional (SAN). En la dimensión disponibilidad, reduce los rendimientos de cultivos como la papa y el maíz, especialmente en la sierra, donde las heladas atípicas, las sequías y el aumento de plagas están modificando los calendarios agrícolas tradicionales. En la dimensión acceso, los daños en la infraestructura y la menor producción de alimentos generan alzas de precios que afectan más a los hogares pobres y reducen el consumo de una dieta variada. A nivel de utilización, el deterioro de la calidad del agua, el aumento de enfermedades diarreicas y el estrés hídrico reducen la capacidad del organismo para aprovechar los nutrientes disponibles [(4)]. En suma, la dimensión estabilidad es la pertinencia de las tres dimensiones de la SAN, lo cual se debilita

Citar como: Aparco JP. Cambio climático y seguridad alimentaria en el Perú: un problema que ya está en la mesa de las familias. Rev Peru Cienc Salud. 2026; 8(2):103-4. https://doi.org/10.37711/rpcs.2026.8.2.11

Correspondencia:
Juan Pablo Aparco
juanpabloaparcobalboa@gmail.com

© El autor. Este es un artículo bajo la licencia de Creative Commons, CC-BY 4.0

porque lo que antes era crisis aguda se convierte en una condición recurrente de inseguridad alimentaria para millones de personas.

La escasez y el alto precio de alimentos saludables como frutas y verduras obligan a las familias a reemplazarlos por productos más baratos, como los alimentos ultraprocesados, ricos en calorías pero pobres en micronutrientes. Estas dietas con alta densidad energética y baja densidad nutricional crean las condiciones para que en un mismo hogar, e incluso en un mismo individuo, convivan el exceso de peso y la anemia. Esta es la expresión concreta de la doble carga de malnutrición: obesidad y deficiencia de micronutrientes alimentadas por un mismo patrón dietético e impulsada por el cambio climático [5].

Frente a este panorama cada vez más cercano, la agenda de investigación pendiente exige una mirada multisectorial. Todavía existe un vacío de evidencia sobre cómo el cambio climático está transformando los sistemas alimentarios peruanos en su conjunto: faltan estudios que articulen de manera rigurosa los datos climáticos, productivos, económicos y nutricionales, especialmente en sierra y selva, y nos permitan ver los cambios ocasionados por el fenómeno climático desde la producción hasta el consumo. También necesitamos evidencia para entender mejor el potencial de la agrobiodiversidad nativa, los sistemas agroecológicos y los circuitos cortos no solo como estrategias de resiliencia climática, sino como caminos para mejorar la calidad de la dieta.

Finalmente, el principal desafío como país es asumir roles más activos y compartidos. Así, la academia debe generar conocimiento aplicado y territorialmente pertinente, superar la fragmentación disciplinaria y formar profesionales capaces de integrar una visión entre clima, sistemas alimentarios y nutrición. La sociedad civil y las organizaciones de productores tienen un papel clave en la defensa de la agrobiodiversidad, en la vigilancia de los impactos locales y en la exigencia de políticas ambientales. Los ciudadanos, desde sus decisiones cotidianas, pueden contribuir reduciendo la huella hídrica y de carbono en sus dietas, privilegiando alimentos frescos y de producción local, y disminuyendo el desperdicio y el uso de plástico. Ningún sector puede resolver este problema solo. La perspectiva más realista es construir una respuesta colectiva que reconozca la diversidad del Perú no solo como un valor cultural, sino como una condición de vulnerabilidad que hay que gestionar para enfrentar un clima que ya cambió.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Motschmann A, Huggel C, Carey M, Moulton H, Walker-Crawford N, Muñoz R. Losses and damages connected to glacier retreat in the Cordillera Blanca, Peru. Clim Change [Internet]. 2020 [Consultado el 16 de agosto de 2026];162(2):837-858. https://doi.org/10.1007/s10584-020-02770-x
2. Mark BG, Bury J, McKenzie JM, French A, Baraer M. Climate change and tropical Andean glacier recession: evaluating hydrologic changes and livelihood vulnerability in the Cordillera Blanca, Peru. Ann Assoc Am Geogr [Internet]. 2010 [Consultado el 16 de agosto de 2026];100(4):794-805. https://doi.org/10.1080/00045608.2010.497369
3. Anríquez G, Toledo G. De-climatizing food security: Lessons from climate change micro-simulations in Peru. PLoS One [Internet]. 2019 [Consultado el 16 de agosto de 2026];14(9):e0222483. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222483
4. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Climate change and food security: A framework document [Internet]. Roma: FAO; 2008 [Consultado el 16 de agosto de 2026]. Disponible en: https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/516ef095-b59a-465b-8ef4-86bae861eec7/content
5. Quinteros-Reyes C, Seferidi P, Guzman-Abello L, Millett C, Bernabé-Ortiz A, Ballard E. Mapping food system drivers of the double burden of malnutrition using community-based system dynamics: a case study in Peru. BMC Glob Public Health [Internet]. 2024 [Consultado el 16 de agosto de 2026];2:15. https://doi.org/10.1186/s44263-024-00045-6

Contribución de autores

El autor declara que participó en la conceptualización, investigación y redacción.

Fuentes de financiamiento

Autofinanciado.

Conflictos de interés

El autor declara no tener conflictos de interés.