

Sobrecarga en la presencia de ansiedad, depresión y estrés de los cuidadores de discapacitados

Overload on the presence of anxiety, depression and stress in caregivers of disabled people

Walter Patricio Castelo-Rivas ^{1,a} , Franklin Gerardo Naranjo-Armijo ^{2,b} ,
Alisson Melissa Vinces-Jadán ^{1,c} , Mauricio Guillermo Alcívar-Rivadeneira ^{1,c} ,
Nayeli Lilibeth Lamar-Guale ^{1,c} , Fany Edilma Agreda-Sigindioy ^{1,c}

Filiación y grado académico

- ¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador, sede Santo Domingo, Ecuador.
- ² Instituto Superior Tecnológico Japón, sede Santo Domingo, Ecuador.
- ^a Magister en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local.
- ^b Magister en Administración de Empresas.
- ^c Estudiante de Licenciatura en Enfermería.

Contribución de los autores

WPC-R: metodología, conceptualización, análisis formal, visualización y supervisión.
FEA-S: investigación, análisis formal, curación de datos, visualización, creación y presentación del trabajo publicado por los miembros del grupo de investigación original.
FGN-A: investigación, redacción, análisis formal, revisión, edición y preparación.
AMV-J, MGA-R, NLL-G: investigación, recursos y validación.

Fuentes de financiamiento

La investigación fue desarrollada con recursos propios.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 22-08-23

Aceptado: 12-10-2023

Publicado en línea: 18-10-2023

Citar como

Castelo-Rivas WP, Naranjo-Armijo FG, Vinces-Jadán AM, Alcívar-Rivadeneira MG, Lamar-Guale NL, Agreda-Sigindioy FE. Sobrecarga en la presencia de ansiedad, depresión y estrés de los cuidadores de discapacitados. Rev Peru Cienc Salud. 2023; 5(4). doi:

Correspondencia

Fany Agreda
Dirección: Santo Domingo de los Colorados Ecuador.
Telf.: +593 98 788 7377
Email: feagredas@pucesd.edu.ec

RESUMEN

Objetivo. Identificar la relación entre la sobrecarga y la presencia de estrés, ansiedad y depresión en los cuidadores de personas con discapacidad. **Métodos.** El estudio fue cuantitativo, de alcance correlacional y diseño transversal. Un total de 384 cuidadores de personas con discapacidad formaron parte de la muestra de estudio, seleccionada a partir de un muestreo por conveniencia. Se aplicó una encuesta con 47 preguntas. Los análisis estadísticos fueron desarrollados en Statistical Package for Social Sciences 24, calculando tanto la normalidad de los datos como las correlacionales de las variables. **Resultados.** Existía relación entre la sobrecarga del cuidador y la presencia de estrés, ansiedad y depresión en los cuidadores de personas con discapacidad. puesto que el exceso de actividades generadas a raíz del cuidado de personas con discapacidad se relacionó fuertemente con la presencia de estrés y de manera moderada con la ansiedad y la depresión. **Conclusión.** Se identificó que la sobrecarga del cuidador influye en la presencia de ansiedad, depresión y estrés

Palabras clave: sobrecarga; ansiedad; depresión; estrés; cuidadores de discapacitados (Fuente: DeCS - BIREME).

ABSTRACT

Objective. To identify the relationship between overload and the presence of stress, anxiety, and depression stress in caregivers of disabled people. **Methods.** The study was quantitative, correlational in scope and cross-sectional in design. A total of 384 caregivers of people with disabilities were part of the study sample, selected by convenience sampling. A survey with 47 questions was administered. Statistical analyses were developed in Statistical Package for Social Sciences 24, calculating both the normality of the data and the correlations of the variables. **Results.** There was a relationship between caregiver overload and the presence of stress, anxiety and depression in caregivers of people with disabilities, since the excess of activities generated as a result of caring for people with disabilities was strongly related to the presence of stress and moderately related to anxiety and depression. **Conclusion.** It was identified that caregiver overload influences the presence of anxiety, depression and stress.

Keywords: overload; anxiety; depression; stress; disabled caregivers (Source: MeSH - NLM).

INTRODUCCIÓN

La sobrecarga es conceptualizada como la desproporción de actividades que tiene que desarrollar un individuo diariamente, lo que puede provocar alteraciones físicas o mentales dentro de la persona ⁽¹⁾. Por otra parte, la salud mental es concebida como las afecciones que se presentan dentro de una persona a raíz de la presencia de ansiedad, depresión y estrés ⁽²⁾.

La sobrecarga del cuidador de personas discapacitadas se ha convertido en un tema crucial en el ámbito de la salud, mereciendo una atención significativa debido a su impacto directo en la calidad de vida de quienes asumen la responsabilidad de cuidar a individuos con discapacidades ⁽³⁾. Este fenómeno no solo afecta la salud física y emocional de los cuidadores, sino que también tiene implicaciones para la salud pública y la sostenibilidad de los sistemas de atención médica ⁽⁴⁾. En este contexto, resulta imperativo abordar científicamente la carga que recae sobre los cuidadores y comprender su importancia dentro del espectro de la salud.

La ansiedad es definida como un trastorno que afecta la salud mental que impulsa a que el ser humano tenga cambios de comportamiento, y en donde prevalece el temor y la generación de miedo ante un determinado suceso ⁽⁵⁾. Mientras que la depresión es otro tipo de alteración mental en donde un individuo muestra síntomas de tristeza y desmotivación debido a la presencia de un factor externo que influyó en sus estados emocionales. ⁽⁶⁾ Finalmente, el estrés es otra afección que se presenta dentro de la salud mental y que se manifiesta en una persona debido a situaciones o factores externos que pueden provocar frustración, furia, nervios e impaciencia, disminuyendo las posibilidades para que una persona haga frente a una determinada situación ⁽²⁾.

El cuidado de personas con dependencia o discapacitadas requiere un esfuerzo físico y psíquico por parte del cuidador, quien, dependiendo del tiempo que dedique al cuidado, puede presentar problemas como ansiedad, depresión y fatiga, afectando así su salud mental. ⁽⁷⁾ Según el estudio de Guzhñay et al ⁽⁸⁾, la sobrecarga influye en el estrés de los cuidadores, lo que desemboca en problemas de comorbilidad, dolor crónico, enfermedades reumáticas y cardiovasculares. Por otra parte, estudios como el de Gómez et al ⁽⁹⁾ determinaron

que, si un integrante de la familia se convierte en el cuidador de una persona discapacitada, el nivel de sobrecarga aumenta debido a las otras ocupaciones del hogar que se deben desarrollar, conllevando a la presencia de severos cuadros de estrés.

El análisis de López et al. ⁽¹⁰⁾ demuestra que la ansiedad experimentada por los cuidadores se origina en respuesta a los retos a los que estos se deben enfrentar una vez que inicia el proceso de cuidado de personas con discapacidad. Así mismo, el estudio de Guzhñay et al. ⁽⁸⁾ determinó que los cuidadores que han trabajado con discapacitados entre 21 a 30 años presentaban una leve sobrecarga en relación con los cuidadores de personas con edades de 31 a 39 años. Sin embargo, ambos grupos padecieron de altos niveles de ansiedad.

En cuanto a la ansiedad, el estudio de Navarro et al. ⁽¹¹⁾ identificó una relación directa entre la sobrecarga y la presencia de depresión en los cuidadores de discapacitados, determinando que cuando los cuidadores tienen sobrecarga de trabajo esto les conlleva a la presencia de estados depresivos y pérdida de su propio cuidado. Así mismo, otro estudio identificó la existencia de una correlación leve entre la sobrecarga de los cuidadores de discapacidad con la presencia de estados de ansiedad ⁽⁸⁾.

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) uno de los principales problemas que se presentan dentro del personal de cuidadores de personas con discapacidad es la sobrecarga laboral, problemática que ha desembocado en afecciones dentro de la salud mental ⁽¹²⁾. Por otro lado, la depresión simboliza una elevada carga en la sociedad que afecta a 121 millones de personas en el mundo, convirtiéndose así en la tercera causa de morbilidad entre todas las enfermedades.

Por lo tanto, la OMS para el 2020 considera a la depresión como la segunda causa de discapacidad ⁽¹³⁾. Mientras que el Ministerio de Salud Pública (MSP) de Ecuador también ha determinado la presencia de esta problemática dentro del país, a tal punto que el 85 % de los problemas de salud a nivel músculo esqueléticos reportados en las unidades de salud del país se han presentado debido a la sobrecarga ⁽¹⁴⁾.

En base a todo lo manifestado, se justifica el desarrollo de la investigación puesto que se

necesita indagar la existencia de afecciones dentro de la salud mental de los cuidadores de personas discapacitadas a raíz de la sobrecarga para así proponer soluciones encaminadas a disminuir las tasas de mortalidad determinadas por la OMS y la OIT. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio fue identificar la relación entre la sobrecarga y la presencia de estrés, ansiedad y depresión en los cuidadores de personas con discapacidad.

MÉTODOS

Tipo de estudio

El estudio fue desarrollado a través de un enfoque cuantitativo, de alcance correlacional y diseño transeccional. Según Hernández et al. ⁽¹⁵⁾, este tipo de diseño recaba información en un solo momento del tiempo y se busca generalizar comportamientos de una población.

Población y muestra

En vista de que no existe un dato definido sobre la cantidad de cuidadores de personas con discapacidad en Santo Domingo de los Colorados, no fue posible determinar la población de estudio. En vista de lo mencionado, se tomó como base los criterios de cálculo de una muestra expuestos por Carrión y Arias ⁽¹⁶⁾, quienes manifestaron que se necesita aplicar como mínimo 10 encuestas por cada pregunta que tenga el cuestionario. Para el presente caso fueron aplicadas 43 preguntas y a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia se alcanzó a aplicar 432 cuestionarios, sin embargo, se descartaron 52 encuestas debido a que tenían inconsistencias en sus llenados. Finalmente, los análisis estadísticos se desarrollaron con 380 encuestas.

Instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de los datos, se empleó la escala DASS 21 desarrollada en 1995 por Lovivond ⁽¹⁷⁾. Esta escala está compuesta por 21 preguntas, en donde 7 miden el estrés, 7 miden la depresión y 7 miden la ansiedad. Los resultados obtenidos fueron cuantificados y luego comparados con una escala de valoración que identifica el nivel de estrés, ansiedad y depresión, en donde cada afección mental contiene puntos de corte, en cuanto a estrés: de 7 o menos no padecen de esta afección, 8 a 9 tienen estrés leve, 10 a 12 estrés moderado, 13 a 16 estrés severo y 17 o más padece de estrés extremadamente severo. Por otro lado, respecto a la depresión, 4 o menos no padecen de esta afección,

5 a 6 depresión leve, 7 a 10 depresión moderada, 11 a 13 depresión severa, 14 o más depresión extremadamente severa; así mismo, en la ansiedad, 3 o menos no la padecen, 4 ansiedad leve, 5 a 7 ansiedad moderada, 8 a 9 ansiedad severa y 10 o más ansiedad extremadamente severa.

Por otra parte, para medir la sobrecarga se empleó el instrumento test sobre la carga de cuidador Zarit, que fue desarrollado en 1980 y contiene 22 preguntas, donde se clasifican en niveles: cuando tiene menor a 47 puntos tienes ausencia de sobrecarga, de 47 a 55 sobrecarga leve y mayor a 55 fuerte sobrecarga ⁽¹¹⁾. En consideración de que la encuesta que se utilizó está conformada por preguntas del DASS 21 y el test sobre la carga del cuidador (Zarit y Zarit), que ya han sido ampliamente utilizados en varios estudios científicos, no se desarrolló una validación de expertos para el cuestionario.

Procedimientos de la recolección de datos

La información se recolectó desde el 26 de octubre al 9 de noviembre de 2023. Para la aplicación del cuestionario se visitó fundaciones como Fe y Alegría Cáritas, hospitales públicos y privados, e instituciones públicas como el Patronato Social Municipal, que brindan ayuda social a personas con discapacidad. Como parte de los criterios de inclusión, se aplicó los cuestionarios a los cuidadores que atienden diaria y permanentemente a personas discapacitadas y se excluyó del estudio a quienes solo cuiden eventualmente a las personas con discapacidad.

Análisis de datos

Para el análisis de los resultados se empleó el programa SPSS 24. Inicialmente, se determinó la consistencia interna del instrumento a través de una prueba alfa de Cronbach y, siguiendo los criterios investigaciones recientes ^(18,19), se evidenció que los valores Alfa de las variables superaron los valores de 0,70. Posteriormente, se desarrollaron pruebas de normalidad de Kolmogorow-Smirnow y se comprobó que los datos obtenidos cumplían con los parámetros de normalidad ($p < 0,05$). Finalmente, se desarrollaron pruebas de correlación de variables, en donde se aplicó el test de Spearman.

Aspectos éticos

Para certificar los aspectos éticos de la investigación se recibió la guía y aprobación de parte del profesor guía de la asignatura Metodología de Investigación

(autor principal del presente estudio). A su vez, la investigación aseguró el respeto a las personas que integraron parte del estudio, como también la autonomía para determinar si aceptaban o no participar en el estudio. A su vez, se garantiza la no maleficencia de la recolección de los datos, garantizando que la información recabada será de uso exclusivo para la investigación y no tendrá otros fines.

RESULTADOS

Con la finalidad de facilitar la comprensión de los resultados de la investigación, estos son presentados en función de cuatro apartados: a) resultados demográficos, b) niveles de sobrecarga del cuidador, c) afecciones en la salud mental, y d) relación de la sobrecarga con la ansiedad, depresión y estrés. Respecto a la demografía de los participantes del estudio, los resultados obtenidos permitieron identificar que el 25 % de los cuidadores se concentraban en edades de 49 a 57 años. Por otra parte, en cuanto a la educación se pudo notar que el 53,4 % contaban con un nivel de secundaria. Además, se pudo identificar que la mayoría de los cuidadores se concentraban en el género femenino con el 62 %, de las cuales se determinó que el 45,1 % se dedicaban a las actividades del hogar y el 25 % de la muestra eran madres de las personas con discapacidad (ver Tabla 1).

En cuanto a los niveles de sobrecarga del cuidador, el estudio evidenció que el 83,9 % de los cuidadores presentaba síntomas de sobrecarga; es decir, el 59,9 % indicaron tener sobrecarga fuerte, mientras que el 24 % sobrecarga ligera y solamente un 16,1 % no manifestaba tener problemas de sobrecarga. A través de los resultados se identificó que el 59,9 % de los participantes consideraba que el cuidado de los pacientes con discapacidad genera una fuerte sobrecarga, especialmente en las mujeres (ver Tabla 2).

Tabla 1 Características demográficas de la muestra de estudio

Variable	fi	%
Edad		
De 17 a 25 años	12	3
De 25 a 33 años	28	7
De 33 a 41 años	48	13
De 41 a 49 años	56	15
De 49 a 57 años	103	27
De 57 a 65 años	79	21
De 65 a 73 años	46	12
De 73 a 81 años	12	3
Nivel de instrucción		
Primaria	128	33,3
Secundaria	205	53,4
Tercer nivel	40	10,4
Cuarto nivel	4	1,1
Ninguna	7	1,8
Ocupación		
Actividades del hogar	173	45,1
Agricultura	46	12
Artesanías	2	0,4
Otros	163	42,5
Parentesco del cuidador		
Padre	45	11,7
Madre	96	25
Hermano	50	13
Hermana	34	8,9
Profesional	11	2,9
Otros	148	38,5

Por otra parte, el estudio permitió evidenciar afecciones en la salud mental en los participantes de la investigación, puesto que los cuidadores presentaban estrés, ansiedad y depresión. Respecto al estrés, el 71,6 % de los encuestados presentaba algún tipo de estrés. Sin embargo, se pudo notar que en el 27,6 % de los cuidadores presentaba estrés moderado, seguido de un 20,8 % con estrés leve, como también de un 16,9 % que mostraba estrés severo y un 6,3 % estrés extremadamente severo.

Tabla 2. Niveles de sobrecarga del cuidador

Nivel de sobre carga del cuidador	Género				Total	
	Hombres		Mujeres		fi	%
	fi	%	fi	%		
Sin sobre carga	53	13,8	9	2,3	62	16,1
Sobre carga ligera	68	17,7	24	6,3	92	24
Fuerte sobre carga	25	6,5	205	53,4	230	59,9
Total	146	38	238	62	384	100

Tabla 3. Niveles de afección en la salud mental de los cuidadores

Niveles de afección	Estrés		Ansiedad		Depresión	
	fi	%	fi	%	fi	%
Nula	109	28,4	100	26	119	31
Leve	80	20,8	16	4,2	42	10,9
Moderado	106	27,6	90	23,4	158	41,1
Severo	65	16,9	64	16,7	41	10,7
Muy severo	24	6,3	114	29,7	24	6,3
Total	384	100	384	100	384	100

Respecto a la ansiedad, se identificó que esta estaba presente en el 74 % de los cuidadores, destacándose la ansiedad extremadamente severa que se presentaba en un 29,7 % de los participantes del estudio, seguido de un 23,4 % que reconocía tener ansiedad moderada, como también de un 16,7 % que presentaba ansiedad severa y solo un 4,2 % manifestaba tener ansiedad leve.

Finalmente, la depresión también se vio presente dentro de las afecciones de la salud mental de los cuidadores. A tal punto que el 69 % de este grupo de personas sufría de problemas depresivos. En donde el 41,1 % presentaba depresión moderada, mientras que el 10,9 % tenía depresión leve, el 10,7 % depresión severa y un 6,3 % presentaba depresión extremadamente severa. Por otra parte, se identificó que el 32 % de las mujeres eran las principales afectadas, puesto que presentaban depresión moderada (ver Tabla 3).

Con el objetivo de probar la relación entre la sobrecarga de los cuidadores con el estrés, la ansiedad y la depresión se desarrolló un análisis correlacional bivariado de Spearman, en donde se comprobó los niveles de correlación entre las variables y sus respectivas significancias estadísticas. Este análisis estadístico evidenció que la sobrecarga tiene fuerte relación con el estrés (0,56; $p < 0,05$). Por otra parte, se comprobó que la sobrecarga se relaciona moderadamente con la ansiedad (0,38; $p < 0,05$) y moderadamente con la depresión (0,31; $p < 0,05$). La Tabla 4 presenta los resultados del análisis correlacional.

Tabla 4. Relaciones de variables

Relaciones	Nivel de correlación	Significancia
Sobrecarga – Estrés	0,56	0,000
Sobrecarga – Ansiedad	0,38	0,000
Sobrecarga – Depresión	0,31	0,000

DISCUSIÓN

En consideración a los análisis estadísticos desarrollados, el estudio pone en evidencia que la sobrecarga se relaciona con la presencia de estrés en los cuidadores de personas con discapacidad. Lo que representa que la desproporción de actividades que tiene que desarrollar un cuidador de personas discapacitadas diariamente influye en la presencia de cuadros de estrés ⁽²⁰⁾. Hallazgo que se pone a favor de la determinación de Torres et al. ⁽⁷⁾, quienes determinaron que dependiendo del tiempo que se dedique al cuidado de un discapacitado mayor es la presencia de estrés en el cuidador; como también de lo manifestado por Gómez et al. ⁽⁹⁾, quienes indicaron que la sobrecarga influye en el estrés de los cuidadores y, por consiguiente, esto incide en la presencia de comorbilidad, enfermedades reumáticas y problemas cardiovasculares.

Por otra parte, se comprueba que la sobrecarga se relaciona con la presencia de ansiedad en los cuidadores de personas con discapacidad. Esto pone en manifiesto que la sobrecarga de actividades a las que conlleva el cuidar a una persona con discapacidad incide en la presencia de cuadros de ansiedad ⁽²¹⁾, donde respalda la postura de otras investigaciones que defienden la relación entre la sobrecarga y la ansiedad ^(11,22), como también lo manifestado por Torrez et al. ⁽⁷⁾, quienes indicaron que la presencia de ansiedad se incrementa conforme se elevan las actividades que debe desarrollar un cuidador de personas discapacitadas.

Finalmente, se comprueba que la sobrecarga se relaciona con la presencia de depresión en los cuidadores de personas con discapacidad; es decir, la complejidad que se le presenta a un cuidador respecto a las actividades cotidianas propias que desarrolla y el tiempo que tiene que asignar al cuidado del discapacitado incide en la presencia de cuadros depresivos ⁽²³⁻²⁵⁾. Esta afirmación refuerza lo

expuesto por López et al ⁽¹⁰⁾, quienes determinaron que los distintos retos que debe enfrentar un cuidador de personas con discapacidad influyen en la presencia de depresión. Así mismo, se respalda lo manifestado por Guzhñay et al. ⁽⁸⁾, quienes indicaron que los niveles depresivos que presentan los cuidadores de discapacitados son altos.

En consideración de lo anteriormente manifestado, el estudio respalda la determinación de que los cuidadores de personas con discapacidad presentan una alta sobrecarga, lo cual afecta su salud mental a través de la presencia de estrés, ansiedad y depresión, especialmente en los cuidadores que son adultos mayores ⁽²⁶⁻²⁸⁾. Con base en lo manifestado, es necesario destacar la labor realizada por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) de Ecuador ⁽²⁹⁾, a través de la subsecretaría de Discapacidades, donde se desarrollan diferentes actividades como talleres y charlas en las jornadas denominadas respiros, cuyo propósito está encaminado a fortalecer en los cuidadores y las cuidadoras de personas con discapacidad, habilidades que contribuyan al desarrollo emocional de estos con miras a disminuir las afecciones de su salud mental como el estrés, la ansiedad y la depresión ⁽³⁰⁾.

CONCLUSIÓN

La presente investigación identificó la relación entre la sobrecarga y la presencia de estrés, ansiedad y depresión en los cuidadores de personas con discapacidad. Se evidenció que más de la mitad de los cuidadores se identificaron con la presencia de sobrecarga y que esta afecta en sus estados de salud mental, debido a que el exceso de actividades generadas a raíz del cuidado de personas con discapacidad se relaciona fuerte con la presencia de estrés y de manera moderada con la ansiedad y la depresión.

En consideración a lo manifestado, se hace un llamado a los especialistas del área de la salud, especialmente del campo de la Psicología, para que desarrollen estrategias de afrontamiento con el fin de ser socializadas con los cuidadores de personas discapacitadas y de esta manera disminuir los niveles de afección mental.

Agradecimientos

Agradecemos al PhD Nelson Geovany Carrión Bósquez, profesor investigador de la Universidad

Católica del Norte de Chile, por el asesoramiento brindado para el desarrollo del análisis estadístico y el planteamiento metodológico. Así mismo, agradecemos a la psicóloga Victoria Morales Zambrano, por la guía en la aplicación del DASS 21 y la escala de Zarit.

REFERENCIAS

1. Moreno A. Autoeficacia y estrés laboral en profesionales de enfermería de un Hospital de Guayaquil en tiempos Covid-19, 2021 [Internet]. Piura: Universidad César Vallejo; 2021. Disponible en: <https://n9.cl/2l0qm>
2. Picco L, Yuan Q, Vaingankar JA, Chang S, Abdin E, Chua HC, Chong SA, Subramaniam M. Positive mental health among health professionals working at a psychiatric hospital. Plos One [Internet]. 2017 [Consultado 2023 Jul 11]; 12(6): 115-127. <https://n9.cl/yfsb9>
3. Del Valle K. La sobrecarga laboral del personal de enfermería que influye en la atención a pacientes. Rev. San Greg [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Jun 10]; 47(1): 165-179. Disponible en: <https://n9.cl/elekm>
4. Arias C, Muñoz M. Calidad de vida y sobrecarga en cuidadores de escolares con discapacidad intelectual. Rev. Interdisciplinaria [Internet]. 2019 [Consultado 2023 Jul 15]; 36(1): 257-272. Disponible en: <https://n9.cl/c5kqn>
5. Corea Del Cid MT. La depresión y su impacto en la salud pública. Rev Méd Hondur [Internet]. 2021 [Consultado 2023 May 10]; 89(1): 46-52. Disponible en: <https://n9.cl/4361f>
6. Burgos D, Nivelá C, Chiriguayo J, Zuñiga G, De León A. La relajación y estrés laboral en el personal docente: una revisión sistemática. Lecturas: Educación Física y Deportes [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Jul 1]; 25(266): 1-14. Disponible en: <https://n9.cl/touhd>
7. Torres B, Agudelo M, Pulgarin M, Berbesi D. Factors associated with overload in the primary caregiver. Medellín, 2017. Univ Health [Internet]. 2018 [Consultado 2023 Jun 14]; 20(3): 261-269. Disponible en: <https://n9.cl/izavl>
8. Guzhñay J. Overload, Anxiety and Depression in Caregivers of Physically Dependent Patients. International Journal of Innovative Science and Research Technology [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Jun 11]; 6(4). Disponible en: <https://n9.cl/7s8d8>
9. Gómez A, Peñas L, Parra E. Characterization and conditions of caregivers of people with severe disabilities in Bogotá. Rev Public Health [Internet]. 2016 [Consultado 2023 Jun 15]; 18(3): 367-378. Disponible en: <https://n9.cl/rl16j9>
10. López C, Frías A, Del-Pino R. Sense of coherence and subjective overload, anxiety and depression in caregivers of elderly relatives, Gac Sanit. [Internet] 2019 [Consultado 2023 Jul 1]; 33(2): 185-190. Disponible en: <https://n9.cl/gvcsf>
11. Navarro C, Uriostegui L, Edna E, Delgado G, Sahagún M, Depresión y sobrecarga en cuidadores primarios de pacientes geriátricos con dependencia física de la UMF 17, Rev Med Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2017 [Consultado 2023 Jul 11]; 55(1): 25-31. Disponible en: <https://n9.cl/d14ne>
12. Organización Internacional de Trabajo. Trabajadores de la salud en Ecuador: quiénes son y qué proponen para mejorar sus condiciones laborales [Internet]. 2022 [Consultado 2023 Jul 10]. Disponible en: https://www.ilo.org/lima/sala-de-prensa/WCMS_842439/lang-es/index.htm

13. Fernández A, Estrada M, Arizmendi E. Relación de estrés ansiedad y depresión laboral en profesionales de enfermería. *Rev. Enferm.* [Internet]. 2019 [Consultado 2023 Jul 15]; 18(1): 29-40. Disponible en: <https://n9.cl/d3z7nu>
14. Ecuador. Ministerio de Salud Pública. Política Nacional de Salud del Trabajo 2019-2025 [Internet]. 2019 [Consultado 2023 Jul 1]. Disponible en: <https://n9.cl/4khyb>
15. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación (4ª ed.) [Internet]. Iztapalapa: Del Bosque; 2022 [Consultado 2023 Jun 15]. Disponible en: <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20SAMPLERI.pdf>
16. Carrión N, Arias L. Factors influencing green purchasing inconsistency of Ecuadorian millennials. *British Food Journal* [Internet]. 2022 [Consultado 2023 Jun 16]; 124(8): 2461-2480. <http://dx.doi.org/10.1108/BFJ-05-2021-0558>
17. Lovibond S, Lovibond P. Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. 2º ed. [Internet]. Sydney: Psychology Foundation; 1995 [Consultado 2023 Jul 1]. Disponible en: <https://search.worldcat.org/es/title/222009504>
18. Carrión N, Arias L, Martínez A. The influence of price and availability on university millennials' organic food product purchase intention. *British Food Journal* [Internet]. 2022 [Consultado 2023 May 16]; 125(2): 1-19. <https://doi.org/10.1108/BFJ-12-2021-134014>
19. García V, Viveros L, Carrión N, Román V. Comportamiento de los ecuatorianos frente al COVID 19. *Revista Horizontes de Enfermería* [Internet]. 2020 [Consultado 2023 May 16]; 10(1): 55-68. Disponible en: <https://bit.ly/3GN21tT>
20. Rodríguez Y, Calva V, Carrión C, Reyes B. Características sociodemográficas, del cuidado y nivel de carga en los cuidadores de personas con discapacidad severa. *Ciencia Latina* [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Jul 06]; 5(3): 2527-44. Disponible en: <https://acortar.link/VJ2uNE>
21. Izaguirre A, Lípari N, German B. Agotamiento psicológico en cuidadores de personas con discapacidad. *ME-DISAN* [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Jul 06]; 25(6): 1309-1323. Disponible en: <https://acortar.link/11oPjD>
22. Navarrete A, Taípe A. Sobrecarga del cuidador primario de pacientes con discapacidad física. *Salud Con Cien.* [Internet]. 2023 [Consultado 2023 Jun 11]; 2(2): 1-14. Disponible en: <https://acortar.link/fYLXmq>
23. Luna-Orozco K, Fernández-Niño J, Astudillo-García C. Asociación entre la discapacidad física y la incidencia de síntomas depresivos en adultos mayores mexicanos. *Biomédica.* [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Jul 11]; 40(4): 641-655. Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7808770/>
24. Sánchez I. Psychological impact of the COVID-19 in children and adolescents. *MediSan.* [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Jul 16]; 25(1): 123-141. Disponible: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=100161>
25. López-Gómez M, Márquez-Gómez C, Calderón-Rivera D. Síntomas depresivos y sobrecarga de los familiares de pacientes deprimidos hospitalizados en el CAISAME estancia breve del Instituto Jalisciense de Salud Mental. *Salud Jalisco* [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Jun 16]; 6(1): 16-21. Disponible: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=92377>
26. Gonzalez O, Sheryz M, Beltrán A, Ochoa A, Villalón L. Alteraciones psicológicas en cuidadores de discapacitados intelectuales durante el COVID-19. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [Internet]. 2021 [Consultado 2023 Jul 1]; 37(1): 1-12. Disponible: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1628>
27. Zúñiga W, Guerra V. Salud mental en cuidadores informales de pacientes con discapacidades que acuden a centros de atención primaria de salud. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar* [Internet]. 2020 [Consultado 2023 Jun 1]; 7(4): 333-355. Disponible: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6874>
28. Lema M, Bautista X, Coronel A, Cárdenas A. Carga laboral y ansiedad en cuidadores de personas con discapacidad severa. *Universidad Ciencia y Tecnología* [Internet]. 2019 [Consultado 2023 Jun 16]; 23(95): 33-39. Disponible: <https://uctunexpo.autanabooks.com/index.php/uct/article/view/243>
29. Ecuador. Ministerio de Inclusión Económica y Social. Se crean comités de personas cuidadoras de personas con discapacidad en Santo Domingo [Internet]. 2019 [Consultado 2023 Jul 10]. Disponible en: <https://acortar.link/KTzV9J>
30. Martín A, Medina P, Hernández R, Correa S, Peralta S, Vargas M. Grado de Sobrecarga y Caracterización de Cuidadores de Personas Adultas Mayores con Diabetes Mellitus tipo 2. *Enfermería Global* [Internet]. 2019 [Consultado 2023 May 16]; 56(1): 57 - 67. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.361401>